

HOSUKWAN - PLANNING 2021-2022 PAR ANIMATEURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Nelly	18h45 - 20h15	9h - 10h	18h45 - 20h00	9h30 - 10h30		
	Yenne	Visio sur Zoom	Salle Poly Yenne	MJC Aix		
	Taiji - Qi Gong	Qi Gong	Taiji-Qi Gong Wudang	Qi Gong Assis		
				10h45 - 11h45		
				<i>La verrière Aix **</i>		** Via "Espace Chan"
				<i>Qi Gong</i>		
				12h30 - 13h30		
				Grésy/Aix		
				Qi Gong		
				18h - 19h		
				Salle poly Tresserve		
				Qi Gong		
			19h15 - 20h45			
			Salle poly Tresserve			
			Taiji-Qi Gong Wudang			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Fabrice		17h30 - 18h45		17h45 - 19h00		
		Dojo Tresserve		Dojo Tresserve		
		Taekwondo enfants		Hapkido enfants		
		19h - 20h30		19h - 20h30		
		Dojo Tresserve		Dojo Tresserve		
		Taekwondo adultes		Hapkido adultes		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Thibaut	18h - 19h	18h - 19h				
	Didelle Drumettaz	Nouvelle salle Aix				
	Qi Gong	Qi Gong				
	19h15 - 20h15	19h15 - 20h15				
	Didelle Drumettaz	Nouvelle salle Aix				
	Taiji-Qi Gong Wudang	Taiji-Qi Gong Wudang				
		20h15 - 21h15				
	Taiji-Qi Gong perfect *					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Yves	18h45 - 20h15	17h30 - 18h45		17h30 - 18h45		9h - 12h
	Yenne	Salle poly Tresserve		Nouvelle salle Aix		1 fois/mois
	Taiji - Qi Gong	Taichi Progressif		Sabre laser - Self		Dojo Tresserve
		19h - 20h30		19h - 20h30		Self défense
		Salle poly Tresserve		Nouvelle salle Aix		Ado - Adulte
		Taijiquan Wudang		Taijiquan Wudang		Voir Calendrier
				20h30 - 21h15		
				Taijiquan avancés *		